

Правила подготовки к электроэнцефалографическому исследованию

С помощью ЭЭГ возможно выявить:

- очаги эпилептической активности;
- возможные причины обмороков и приступов панической атаки;
- различные патологии в работе головного мозга и ЦНС в целом;
- воздействие прописанного комплекса препаратов на организм;
- нарушение соответствующих функций и пр.

Особые противопоказания на данный момент не выявлены, но рекомендуется воздержаться от ЭЭГ тому, у кого наблюдаются различные воспаления, вызванные инфекцией, очаговый дерматоз, присутствие открытых ран и иных повреждений в области головы, наличие еще не заживших швов, наложенных хирургическим путем.

Если у пациента присутствуют ярко выраженные неврологические отклонения в виде отсутствия контроля над двигательной деятельностью своих конечностей, диагностика должна осуществляться только под пристальным надзором квалифицированного врача.

Порядок подготовки к ЭЭГ

Условие

Суть правила

Прекращение
употребления
некоторых препаратов

Настоятельно рекомендуется за 2–4 дня до теста отказаться от противосудорожных лекарств, транквилизаторов и различных седативных веществ – они исказят итоговые показатели датчиков. Если пациент употребляет иные медикаменты, об этом стоит проинформировать своего лечащего врача.

Отказ от напитков,
возбуждающих
центральную нервную
систему

В первую очередь, запрещается за 1 день до процедуры пить кока-колу (лучше исключить все газированные напитки), алкоголь, кофе, энергетики и чай. Также исключается потребление шоколада.

Мытье головы

Перед ЭЭГ необходимо тщательно вымыть голову и волосы – это обеспечит лучший контакт датчиков с поверхностью кожи головы.

Запрет на нанесение
косметических средств
на волосы

Стоит воздержаться от применения различных муссов, бальзамов, гелей, лаков и иных средств, предназначенных для укладки локонов и придания им объема.

Полноценный прием
пищи

Перед предстоящим тестом нужно плотно поесть, поскольку пустой желудок способствует снижению в крови пациента сахара.

Временное
воздержание от
курения

О существовании сигарет придется забыть на 3-5 часов для получения более достоверного результата исследования.

Снятие украшений из
металла

Металлические сережки, пирсинг, каффы, клипсы и заколки для волос снимаются перед тем, как сесть на оборудованную кушетку.

Надевание свободной
одежды

Если есть такая возможность, то следует воздержаться от элементов одежды, стесняющих движения и туго затянутых поясов. Не стоит создавать благоприятную среду для нарушения кровообращения в организме.

Соблюдение
спокойствия

В момент осуществления электроэнцефалограммы нужно максимально комфортно расположиться на кресле, приняв удобное и неподвижное положение. Глаза крепко закрываются.

Подавление
тревожности при
соответствующих
звуках аппарата

Очень часто процесс сопровождается шумом различной тональности и световыми вспышками, которые позволяют регистрировать их воздействие на деятельность головного мозга. Бояться этого не стоит.